

HospizNewsletter

Liebe Leser:innen,

es gibt Dinge, die können wir nicht ignorieren, auch wenn es uns manchmal zu viel wird. Immer noch dominieren die schlechten Nachrichten zu Corona unsere Schlagzeilen und unser Leben. Gerade meinten wir wieder aufatmen zu können, erste Veranstaltungen fanden wieder statt und wir konnten unsere Arbeit als Hospizdienst wieder vollumfänglich aufnehmen.

Eine Hoffnung machte sich breit, die vor allem von der Sehnsucht getragen war, es möge alles wieder gut werden. Diese Grundsehnsucht des Menschen feiern wir auch an Weihnachten. Es ist das Fest der Hoffnung, dass sich unsere Sehnsucht erfüllen möge, die Sehnsucht nach Frieden, Glück und Harmonie. Viel können wir selbst dazu beitragen. Mir fällt dazu der alte Spruch ein: „Mach's wie Gott, werde Mensch!“

Ein friedvolles Weihnachtsfest und ein gutes Jahr 2022, in dem sich viele Hoffnungen erfüllen mögen wünsche ich Ihnen.

Georg Kalkum
1. Vorsitzender



Inhalt

Vorwort

Veranstaltungen:

Leben! Bis zum Schluss!

So kiss me and smile for me ...

Gewaltfreie Kommunikation
in der Hospizarbeit

Termine und Veranstaltungen

Buchempfehlung

Kontakte und Impressum

Advent

Sterne aufhängen

gegen die Mutlosigkeit

Eine Kerze anzünden

gegen die Angst

Singen

und dem Himmel

entgegenspüren

soweit die Stimme trägt

Alles Lebendige

tröstlich umarmen

Der Freude

weit

Tür und Herz

öffnen

Christine Ruppert 2019

www.lyrikfenster.de

Veranstaltungen

Leben! Bis zum Schluss!

Unter diesem Motto stand der diesjährige Hospiztag am 9. Oktober 2021. „Wir wollen zeigen, dass Menschen von Suizidwünschen Abstand nehmen, wenn sie sich bei schwerer Krankheit und am Lebensende gut begleitet und versorgt wissen und nicht das Gefühl haben müssen, anderen zur Last zu fallen“, so Prof. Dr. W. Hardinghaus, Vorsitzender des Deutschen Hospiz- und PalliativVerbands, der die Materialien für diesen Tag zur Verfügung gestellt hat. „Dabei setzten sich überall in Deutschland Menschen haupt- und ehrenamtlich dafür ein, schwerstkranken und sterbenden Menschen die letzte Zeit ihres Lebens ihren Vorstellungen entsprechend zu gestalten, genau hinzuhören und einführend zu begleiten“ so Prof. Hardinghaus weiter.

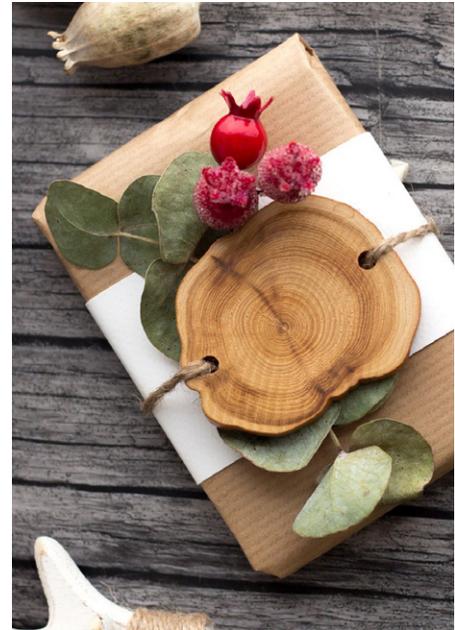
Auch in Radevormwald machen wir immer wieder die Erfahrung, dass unsere Angebote nach wie vor zu wenig bekannt sind. Deshalb haben wir uns mit einem Infostand auf dem Markt sehr gerne an dieser Veranstaltung beteiligt und sind mit vielen Marktbesuchern und -besucherinnen ins Gespräch gekommen.

So kiss me und smile for me ...

so lautet der Refrain des Songs „Leaving on a jetplane“ der zum Repertoire des Musikers Klaus Stachuletz alias Dr. Mojo gehört. Ca. 80 Radevormwalder sind unserer Einladung zu diesem Konzert in der evangelisch reformierten Kirche am Markt gefolgt, und sie wurden nicht enttäuscht.

Der sympathische und engagierte Musiker überzeugte wie immer sowohl mit seinem musikalischen Können und seiner großen Bandbreite als auch mit seinen Wortbeiträgen und seinem Humor. Das Hospiz konnte sich über eine Spende in Höhe von 839,-€ freuen.

Unser herzlicher Dank gilt auch Herrn Pfarrer Jeschke und seinem Team.



Über das Schenken

Menschen, die das schönste Fest feiern, müssen zwei Eigenschaften besitzen. Dabei ist die zweite fast wichtiger als die erste: nämlich schenken können und beschenkt werden können. Wer leicht zu beschenken ist, scheint mir der wahre weihnachtliche Mensch zu sein, der, welcher die Gnade besitzt, sich freuen zu können.

(nach Ernst Penzoldt)

Gewaltfreie Kommunikation in der Hospizarbeit

Im Oktober fand das mehrfach verschobene Wochenendseminar der Hospizgruppe „Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg im ruhigen, gastfreundlichen Silvio-Gesell Tagungshaus in Wuppertal statt. Über theoretische Inhalte bis hin zu praktischen Übungen wurden den Teilnehmenden die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation (Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte) sowie die respektvolle und wertschätzende Haltung nähergebracht.

Anhand eigener Beispiele wurden die Grundlagen der Methode Schritt für Schritt erprobt. Verschiedene Methoden lockerten das Seminar auf, schafften Offenheit und Vertrauen. Unterstützend sorgten Bewegungsspiele für Abwechslung und Humor. Bei sonnigem Wetter wurden Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen in der Natur vertieft, um so das Erforschen von Bedürfnissen und Gefühlen zu unterstützen. Auch wenn die Zeit für das Thema recht kurz war, so war es doch ein erstes Kennenlernen der Gewaltfreien Kommunikation, die sich in vielen Situationen umsetzen lässt.

Mir machte es Freude, das Wochenende mit dieser lebhaften, interessierten und aufgeschlossenen Gruppe zu gestalten.

Christel Mennes - Frühlingsdorf
(www.natuerlich-kommunizieren.de).



Letzte Hilfe - Was am Lebensende wichtig ist

Donnerstag, 10.03.2022
17.00 – 21.00 Uhr

Das Fortschreiten einer schweren Erkrankung und die Auseinandersetzung mit dem Lebensende macht uns als Mitmenschen oft hilflos und ist mit großer Unsicherheit verbunden. In dem 4-stündigen Seminar vermitteln wir Grundkenntnisse der Sterbebegleitung und informieren über Unterstützungsmöglichkeiten in der Region.

Themenschwerpunkte sind: Sterben als Teil des Lebens annehmen, Leiden lindern durch Palliative Versorgung und Hospizbegleitung, Informationen zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht. Referentinnen sind Andrea Fürst und Marina Weidner.

Das Seminar findet in Kooperation mit der VHS Radevormwald statt.

Benefizkonzert 2022 „With four hands“

„Zwei Stimmen, vier Hände und zwölf Saiten – das reicht aus, um traditionellen Stücken einen neuen Klang zu geben“. So schrieb der Bonner General Anzeiger über das Lengsdorfer Gitarren- und Gesangsduo „With four hands“, bestehend aus Guido Wilms und Norbert Feinendegen. Neben Klassikern von den Beatles, James Taylor und Simon & Garfunkel bringt das Duo auch aktuelle und weniger bekannte Titel zum Vortrag.

Termine und Veranstaltungen

Die Angebote für Trauernde finden unter Einhaltung der vorgeschriebenen Schutzmaßnahmen statt.
Um Anmeldung wird gebeten.

Café für Trauernde

an einem Donnerstag im Monat 15.00 - 16.30 Uhr im Hospiz
Termine 2022: 06.01., 03.02., 03.03., 07.04., 05.05.,
02.06., 07.07.

Abendtreff für Trauernde

an einem Mittwoch im Monat 19.00 - 20.30 Uhr
Termine 2022: 26.01., 23.02., 23.03., 20.04., 18.05., 29.06.

Mitgliederversammlung Mittwoch, 30.03.2022
um 19.00 Uhr

Benefizkonzert „With four hands“ Freitag, 13.05.2022
(Der Ort der Veranstaltung stand bei Redaktionsschluss
noch nicht fest.)

BUCHEMPFEHLUNG

„Meine Reise zur Gelassenheit“
von Gabriele Liesenfeld
Wundermeer Verlag,
Taschenbuch 13,95 €,
gebunden 21,50 €



Sehen wir uns nicht alle danach, dem Leben mit seinen Herausforderungen in einer Haltung der Gelassenheit zu begegnen? In diesem Ratgeber finden sich viele hilfreiche Informationen und Gedanken zu diesem Thema, verbunden mit vielen praktisch umsetzbaren Anregungen für den Alltag. Den kurzen und übersichtlichen Kapiteln ist jeweils ein Sinnspruch vorangestellt, so die asiatische Lebensweisheit „Lerne ruhig zu bleiben. Nicht alles verdient eine Reaktion“. Die letzten Seiten lassen Platz, um eigene Erfahrungen im Umgang mit Gelassenheit aufzuschreiben.



Vorstand (von rechts nach links)
Georg Kalkum - Vorsitzender
Sabine Lausberg-Seiferth - Schriftführerin
Eva Döllinger - 2. Vorsitzende
Hermann Bucks - Schatzmeister
Claudia Loch-Sosinka - Beisitzerin
(fehlt auf diesem Foto)

**Begleiten
Da sein
Stützen**

Kontakte und Impressum

**Ambulantes Ökumenisches
Hospiz Radevormwald**
Regionalgruppe der IGSL-Hospiz e.V.
Kaiserstraße 34
42477 Radevormwald
Telefon: 02195 68 49 36
E-Mail: info@hospiz-rade.de
Internet: www.hospiz-rade.de

Unsere Koordinatorinnen

Marina Weidner
Andrea Fürst

Sprechstunden

dienstags 09.00 - 11.00 Uhr
donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 6 MDStV

Georg Kalkum, Radevormwald

Ansprechpartner Datenschutz

Rainer Röhlig
E-Mail: datenschutz@hospiz-rade.de

Fotos

Dr. Walter Döllinger
pixabay
Hospiz

Unsere Spendenkonten

Volksbank Oberberg
BIC GENODED1WIL
IBAN DE80 3846 2135 3009 5440 10

Sparkasse Radevormwald
BIC WELADED1RWV
IBAN DE78 3405 1350 0000 1192 89

Layout und Druck

Busemeyer Team
Industriehof Trecknase 3
42897 Remscheid
www.busemeyerteam.de